



ΔΗΜΟΣ ΠΑΡΟΥ

imagineParos

Περπατητικός Τουρισμός





Ανακαλύψτε τις ομορφιές της Πάρου, περπατώντας.

Η Πάρος διαθέτει κεντρικό δίκτυο μονοπατιών 35 χιλ. περίπου.

Διαδρομή χιλ.10, ώρες 3

Λεύκες - Λαγκάδα - Άσπρο Χωριό - Δρυός.

Η διαδρομή αυτή συνδέει τις Λεύκες με το Άσπρο Χωριό (αρχικά εξοχικός οικισμός των Λευκών) όπου δεσπόζει η εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής και το Δρυό όπου υπάρχουν πηγές νερού με ένα αξιόλογο αρδευτικό σύστημα, από τις οποίες υδρευόταν όλος ο κάμπος

του Δρυού και έκαναν ανεφοδιασμό τα παραπλέοντα πλοία. Διαθέτει ασφαλές αραξοβόλι, το οποίο βρισκόταν σε χρήση όλες τις ιστορικές περιόδους του νησιού, εκεί βρίσκονται οι “νεώσοικοι” (αρχαία καρνάγια).

Το μονοπάτι είναι σχεδόν σε όλο του το μήκος πλακόστρωτο (αντιπροσωπευτικό δείγμα Παριανής τεχνотροπίας).

Κατά μήκος της διαδρομής υπάρχουν πολλές κατοικίες (παραδοσιακά αγροτόσπιτα), πηγές και πηγάδια. Η φύση οργιάζει: φίδες, σκίνοι, σπάρτες και ανάλογα με την εποχή: θυμάρι, φασκόμηλο, ρίγανη, απήγανος, κάνουν τη διαδρομή πανηγύρι των αισθήσεων.

www.paros.gr/tourism/trekking 3



Διαδρομή χιλ. 19, ώρες 6

**Παροικία - Μαράθι - Λεύκες -
Πρόδρομος - Μάρπησσα - Άγιος
Αντώνιος - Πίσω Λιβάδι.**

Η διαδρομή αυτή αποτελεί το Βυζαντινό και Μεταβυζαντινό οδικό δίκτυο του Νησιού που συνδέει την πρωτεύουσα με τα ορεινά χωριά και τα χωριά της Ν.Α. Πάρου.

Ήταν σε χρήση για τις μετακινήσεις των κατοίκων και τη μεταφορά των προϊόντων από και προς το λιμάνι της Παροικίας τα χωριά και το Ενετικό Κάστρο του Κεφάλου που ήταν κτισμένο πάνω στο ανενεργό ηφαίστιο του Κεφάλου.

Στη διαδρομή αυτή υπάρχουν

μεγάλα πλακόστρωτα τμήματα (ιδιαίτερα στο τμήμα από Λεύκες - Πρόδρομο), τοξωτά παλιά γεφύρια, πηγάδια και πηγές, αιωνόβιοι ελαιώνες, κατοικίες, περιστεριώνες, ανεμόμυλοι, μέσα σε μιά φύση γεμάτη μυρωδιές και χρώματα.

Η διαδρομή ξεκινά από την παραλία Λειβάδια Παροικίας, στη συνέχεια περνά δίπλα στην κοίτη του Έλπα ποταμού ανάμεσα στα πλατάνια και την παλαιοχριστιανική εκκλησία, ανηφορίζει προς το οροπέδιο Μαραθίου, διέρχεται δίπλα από το χώρο των Αρχαίων Λατομείων, όπου κατά την αρχαιότητα γινόταν η εξόρυξη του “Λυχνίτη” του φημισμένου Παριανού μαρμάρου, από το οποίο έγιναν τα καλύτερα γλυπτά και έργα τέχνης της αρχαιότητας και των Ρωμαϊκών χρόνων.



Με μία μικρή παράκαμψη μπορείτε να επισκεφθείτε τον Κώστο ένα πανέμορφο χωριό γενέτειρα του διδασκάλου του γένους Αγίου Αθανασίου του Παρίου.

Το μονοπάτι στη θέση Απάτη των Λευκών διέρχεται μέσα από ελαιώνες με υπεραιώνιες ελιές (χαρακτηρισμένες ως μνημεία της φύσης). Ξεκουραστείτε στα σκιερά καλντερίμια των Λευκών ενός χωριού που θεωρείται από τα ωραιότερα σε όλο το Αιγαίο, με τα παραδοσιακά καφενεία, τα παλιά παντοπωλεία, τα νεοκλασικά αρχοντικά, το Σπίτι της Λογοτεχνίας. Κάθε γωνιά και ένα θέμα για φωτογραφία. Μέχρι εδώ η διαδρομή διαρκεί 4 ώρες.

Από τις Λεύκες μέχρι τον Πρόδρομο είναι το πιο καλοδιατηρημένο και το πιο

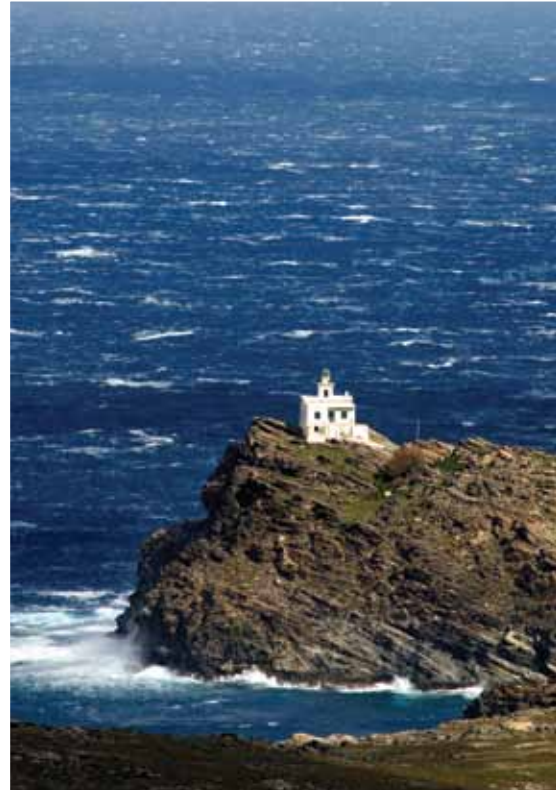


γνωστό κομμάτι αυτής της διαδρομής. Διέρχεται μέσα από ελαιώνες, δίπλα από ανεμόμυλους, πηγές, γεφύρια, τον ποταμό Χειρόλακα και φτάνει στον Πρόδρομο.

Αξίζει να περιπλανηθείτε στα σοκάκια του χωριού που σκιάζουν βουκαμβίλιες σε όλα τα χρώματα, να ξεκουραστείτε στα καφεενεδάκια, δοκιμάζοντας τοπικές λιχουδιές και μεζέδες.

Η διαδρομή συνεχίζεται προς τη Μάρπησσα, μία μικρή παράκαμψη από το γεφύρι της Μακριαλίνης αξίζει για να χαρείτε τις ομορφιές των Μαρμάρων, με τις μαρμαρίνες Γούρνες (μέλη κίωνων αρχαίου ναού), την επιβλητική Πέρα Παναγιά, τον ενοριακό ναό με το οικόσημο κάτω από το καμπαναριό και τα καφενεία







της γραφικής πλατείας. Από εκεί ανηφορίζοντας φτάνετε στη όμορφη Μάρπησσα με τις κρυμμένες, στην πρώτη ματιά, ομορφιές της. Ο δαιδαλώδης παραδοσιακός της οικισμός δίκαια συγκαταλέγεται στους ωραιότερους του Αιγαίου, με τα όμορφα καλντερίμια, τα σκιερά “Βόλτα” τις παλιές και πολλές εκκλησιές, μοναδικά καμπαναριά, το Μουσείο Γλυπτικής “Ν. Περαντίνος”, το Λαογραφικό Μουσείο, την Βυζαντινή Πινακοθήκη, με λουλουδιασμένες αυλές και δρόμους.

Από την πλατεία Ανεμόμυλων ανηφορίζει ο δρόμος για το Μοναστήρι του Αγίου Αντωνίου από το οποίο η θέα προς την Ν.Α. Πάρο και το μπουγάζι της Παροναξίας είναι μαγευτική. Τέλος κατηφορίζοντας φτάνετε στο επίγειο της Μάρπησσας το γραφικό Πίσω Λιβάδι. Στο Πίσω Λιβάδι αξίζει να επισκεφθείτε τον Άγιο Νικόλαο και τον Άγιο Γεώργιο τον Θαλασσίτη. Γραφικά ουζερί, εστιατόρια και καφέ θα σας ξεκουράσουν στο τέλος αυτής της διαδρομής.



Διαδρομή χιλ.8, ώρες 4 Λεύκες - Πήγαδος - Αρχαία Λατομεία - Ι.Μ Λογγοβάρδας - Ι.Μ.Ταξιάρχη.

Από τις Λεύκες ξεκινώντας το πρώτο τμήμα της διαδρομής είναι ανηφορικό μέχρι τη θέση Πήγαδος με το ομώνυμο πηγάδι. Στη διαδρομή αυτή συναντά ο επισκέπτης παραδοσιακές κατοικίες. Στη συνέχεια η πορεία γίνεται κατηφορική πάνω σε χωματόδρομο και κινείται, προς

την περιοχή Βουνιά, όπου υπάρχουν καλλιέργειες αμπελιών και σιτηρών. Το μονοπάτι περνά κοντά στο Μοναστήρι του Αγ.Μηνά και τα Αρχαία Λατομεία, συνεχίζει στο οροπέδιο του Μαραθιού, ανηφορίζει σε δασυλλιο με τοπική βλάστηση (φίδες) και φτάνει στην ανδρώα Μονή Λογγοβάρδας. Στο μοναστήρι αυτό ασκήτευσαν σπουδαίες μορφές της ορθοδοξίας. Από εκεί το μονοπάτι οδηγεί στην Ιερά Μονή του Ταξιάρχη.



Διαδρομές Περιβαλλοντικού Πάρκου Αϊ-Γιάννη Δέτη.

Συνολικό μήκος 7 χιλ.
Χρόνος διαδρομής περίπου 2:30 ώρες.

Αξιόλογο και πολύ ενδιαφέρον είναι το δίκτυο μονοπατιών του πάρκου, με σήμανση και χάρτη τον οποίο μπορείτε να προμηθευτείτε από το πάρκο. Οι διαδρομές αυτές διέρχονται από τα ερείπια των κτισμάτων του Ρωσικού στόλου (περίοδος Ορλώφ), το μοναστήρι του Αγίου Ιωάννου, το φάρο του ακρωτηρίου Κόρακας, στο μεγαλύτερο δε μέρος του κινείται παραλιακά μέσα σε τοπία ιδιαίτερου φυσικού κάλους.

www.paros.gr/tourism/trekking 13

Εκτός από τα δύο δίκτυα μονοπατιών υπάρχουν και άλλες πολύ ενδιαφέρουσες τοπικές διαδρομές.

Παροικία

- Παροικία - Μον. Αγίων Αναργύρων
- Παροικία - Λειβάδια - Κριός Αγιος Φωκάς
- Παροικία - Κουκουμαύλες - Μον. Αγίου Αρσενίου - Πεταλούδες

Νάουσα

- Από τις Κολυμπήθρες - Αρχαιολογικό Χώρο Μυκηναϊκού Ανακτόρου Κουκουναριών
- Από Αμπελά - Σάντα Μαρία ή Αμπελάς - Μώλος - Μάρμαρα (παραλιακά)

Κώστος

- Κώστος - Κάραβος
- Κώστος - Αγία Πακού - Νάουσα

Λεύκες

- Λεύκες - Αγ. Κυριακή - Αγγιλιές - Αυκουλάκι - Αγ.Γεώργιος Λαγκάδας

Πρόδρομος

- Πρόδρομος - Μοναστήρι Παναγίας Κοντιανής

Μάρμαρα

- Μάρμαρα - Μώλος - Φανάρι - Καλόγερας

Μάρπησσα

- Από Λογαρά - Πούντα - Μεσάδα - Τσερδάκια - Χρυσή Ακτή - Δρυός (παραλιακά)
- Από Μάρπησσα - Αυκουλάκι

Αλυκή-Αγκαιριά

- Αλυκή - Αγκαιριά - Μον. Αγίων Θεοδώρων - Άσπρο Χωριό

Κατά μήκος όλων των διαδρομών συναντά κανείς κατοικίες, μικρά βιώσιμα αγροτόσπιτα από πέτρα, ασβέστη, χώμα, καλάμια, φύκια, σε μια απόδειξη ότι το απλό είναι και όμορφο. Δεν έχουν σταματημό οι ανεμόμυλοι, οι υδρόμυλοι, τα μαγκανοπήγαδα, τα πηγάδια, οι στέρνες, τα αλώνια, οι περιστεριώνες “αρετή με τις τέσσερις γωνιές” κατά τον Ελύτη.

Αρετή και βιότοπος να τον ζηλεύεις

Πάρος τόπος χαρισματικός

Πάρος - Παράδεισος

Τα πνευματικά δικαιώματα των κειμένων και λοιπών επιμέρους στοιχείων ανήκουν στο Δήμο Πάρου. Απαγορεύεται η ανατύπωση, αναπαραγωγή, δημοσίευση και γενικά οποιαδήποτε χρήση, εκμετάλλευση ή διάδοση οποιουδήποτε στοιχείου σε έντυπη, ηλεκτρονική, ψηφιακή ή άλλη μορφή και με οποιοδήποτε μέσο χωρίς την άδεια του Δήμου Πάρου.



ΔΗΜΟΣ ΠΑΡΟΥ



www.paros.gr